

## Innbydelse/Program samling Andørja 4.- 8.7 2018 – (Tour De Andørja)

[www.letour.no](http://www.letour.no) – Kontaktinfo 911 41316.

Dato/Tid	Hvor	Hva	Varighet	Merknad
<b>Onsdag 4.7 (Rulleskirenn)</b>				
17:00	Engenes	Info / Utdeling av startnummer Rulleskirenn	17:00 -17:30	
18:00	Engenes – Klåpheia	Rulleskirenn	18:00-20:30	
21:00	Andørja Montessoriskole	Kveldsmat og deretter innkvartering	21:00-22:00	Innkvartering kan også gjøres fra kl 1500. Ro kl 23
<b>Torsdag 5.7</b>				
07:30	Andørja Montessoriskole	Frokost	07:30 – 08:30	Smør lunch pakke
12:00	Andørja Montessoriskole	Lunch	11:00 – 12:00	
13:00		Teknikk Rulleski	13:00 – 14:30	v/Team Veidekke/SNN
17:00		Styrke - basistrening	17:00 – 18:30	v/Team Veidekke /SNN
19:00	Midnattsol Kro	Middag	19:00 – 20:30	
2230		I seng		
2300		Ro		
<b>Fredag 6.7 (HT løpet 3 og 5 km)</b>				
07:30	Andørja Montessoriskole	Frokost	07:30-08:30	Smør matpakke
08:45	Engenes	Løping (Konkurrans forberedende økt)	08:45 – 10:30	v/Team Veidekke/SNN
13:00	Andørja Montessoriskole	Lunch	13:00 – 14:30	
15:00	Midnattsol Kro	Motivasjonsforedrag (Magnus V ?)	15:00 – 16:00	(Kommer mer info)
16:00	Midnattsol Kro	Middag	17:00-19:30	
19:00	Engenes	HT løpet	19:00-21:00	Premieutdeling rett etterpå
22:00	Andørja Montessoriskole	Kveldsmat	22:00 – 22:30	Ro kl 2300
<b>Lørdag 7.7.2018 (Astafjordrittet)</b>				
07:30		Frokost	07:30-08:30	
09:00	Andørja Montessoriskole	Avreise M Brua		(med sykkel)
11:00	Mjøsundbrua	Start «Astafjordrittet»	11:00-14:00	
14:00	Engenes	Premieseremoni	14:00-15:00	
<b>Søndag 8.7.2018 (TDA Sky Race)</b>				
07:30		Frokost	07:30 – 08:30	
10:00	Andørja Montessoriskole	Avreise med buss til Årbostad		
11:00	Årbostad	Første start TDA Sky Race		Enkeltstart – 30 sek intervall
16:30	Engenes	Premieseremoni	16:30-17:15	TDA Sky Race og TDA Champion
1715	Midnattsol kro	Avslutning		